

Freie Turnerschaft München Süd - Trainingszeiten Stand November 2018



Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Aikido	Montag	18:00 - 19:30	Konrad-Celtis-Schule	Kinder + Jugend
Dieter Benders 89 89 08 40	Mittwoch	19:15 - 20:45	Vereinshalle	Jugend+Erwachsene (Grundlagen)
		20:45 - 22:15	Vereinshalle	Jugend+Erwachsene (Grundlagen +Fortgeschrittene)
	Samstag	10:00 - 12:00	Vereinshalle	Kinder, Jugend + Erwachsene
Badminton	Dienstag	15:00 - 16:30	Vereinshalle	Minis 7-10 Jahre,
Christian Schütz 71 85 36		16:15 - 17:45	Vereinshalle	Kinder 10-12 Jahre
		17:45 - 19:00	Vereinshalle	Jugendliche 13-16 Jahre
		19:00 - 20:00	Vereinshalle	Ligamannschaft Erwachsene
		20:00 - 23:00	Vereinshalle	Erwachsene Freizeit
	Donnerstag	19:30 - 23:00	Vereinshalle	Erwachsene Freizeit
	Freitag	11:15 - 15:00	Vereinshalle	Mütter & Väter (mit Kinderbetreuung) / Senioren
		19:30 - 23:00	Vereinshalle	Erwachsene Freizeit
Gymnastik	Montag	9:30 - 10:30	kl. Vereinshalle	Rückentraining mit Kleingeräten 50+
Kom. Dieter Benders		10:30 - 11:30	kl. Vereinshalle	Health & Care for body & mind 50+
Michael Habermann		18:30 - 19:25	Vereinshalle	Rücken-Fit
		19:30 - 20:25	Vereinshalle	Bodystyling
		20:25 - 21:30	Vereinshalle	Functional Stretching
	Dienstag	9:30 - 10:30	kl. Vereinshalle	Ausgleichsgymnastik
		19:00 - 20:00	kl. Vereinshalle	Step mittleres Level / 1.Dienstag im Monat Step Basic
		20:00 - 21:00	kl. Vereinshalle	Bodystyling
	Mittwoch	9:15 - 10:15	kl. Vereinshalle	Wirbelsäule - Rücken - Fit
		10:15 - 11:15	kl. Vereinshalle	leichtes Herz - Kreislauf-Train. mit Kräft. Bauch,Beine, Po
		18:45 - 19:45	kl. Vereinshalle	Yoga Sanft
		20:00 - 21:30	kl. Vereinshalle	Vinyasa Yoga
	Donnerstag	18:00 - 18:55	kl. Vereinshalle	Gesund & Fit mit 40+
		19:00 - 20:00	kl. Vereinshalle	Kick & Punch
		20:00 - 21:00	kl. Vereinshalle	Hollywood Condition
	Freitag	08:15 - 9:45	kl. Vereinshalle	Vinyasa Yoga
		10:00 - 11:00	kl. Vereinshalle	Mobilitäts- & Ausdauertraining 60+
		11:00 - 12:00	kl. Vereinshalle	Mobilitäts- & Ausdauertraining 60+
	Sonntag	10:00 - 11:00	kl. Vereinshalle	Step
		11:00 - 12:00	kl. Vereinshalle	Bodystyling
Schwimmen	Mittwoch	20:30 - 21:30	Schwimmhalle Lindwurmstraße 90	Training von Schwimm- und Atemtechniken
Andrea Bader 725 28 89				
Theater	jeden 1. Montag im Monat *	19:30	Vereinswirtschaft	Stammtisch
Birgit Berghammer 740 91 33				* außer im August
Tischtennis	Dienstag	17:30 - 20:30	Maria-Probst-Realsch	Verbandsspiel und Freizeitspieler
Günter Lopuszanski 54 87 23 11	Donnerstag	17:30 - 20:30	Maria-Probst-Realsch	Verbandsspiel und Training
Volleyball	Montag	19:45 - 21:30	Konrad Celtis Schule	Freizeitspiel
Marina Benedikt 0176 7818 0399	Freitag	17:45 - 19:15	Vereinshalle	Freizeitspiel
Zirkusakrobatik	Mittwoch	17:05 - 18:00	Vereinshalle	Zirkustraining (6 – 12 Jahre)
Taina Ramhi 0176 5196 4167		18:00 - 19:00	Vereinshalle	Zirkustraining (ab 12 Jahren)



Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung	
Turnen / Tanzen Jürgen Usner 707192	Montag	15:15 - 16:30	Vereinshalle	Kleinkinder (3-6 Jahre)	
		16:30 - 18:00	Vereinshalle	Schüler (ab 6 Jahre)	
		17:20 - 18:20	kl. Vereinshalle	Hip Hop ab 8 Jahre	
		18:25 - 19:25	kl. Vereinshalle	Hip Hop ab 12 Jahre	
	Dienstag	16:00 - 17:00	kl. Vereinshalle	Karate 5 - 8 Jahre	
	Mittwoch	15:00 - 15:45	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 15 Monate	
		16:00 - 17:00	Vereinshalle	Kleinkinder (3-6 Jahre)	
		15:30 - 16:15	kl. Vereinshalle	Kindertanzgruppe (3,5 - 5 Jahre)	
	Donnerstag	16:20 - 17:05	kl. Vereinshalle	Kindertanzgruppe (6 - 8 Jahre)	
		9:30 - 10:30	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 15 Monate	
		10:30 - 11:30	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 15 Monate	
		14:45 - 15:45	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 15 Monate	
		15:45 - 16:45	Vereinshalle	Kleinkinder (3 - 6 Jahre)	
		16:45 - 18:00	Vereinshalle	Schüler (ab 6 Jahre)	
		17:00 - 18:00	kl.Vereinshalle	Karate 8 - 12 Jahre	
		18:00 - 19:15	Vereinshalle	Turnen Jugendliche (ab 13 Jahre)	
	Freitag	16:30 - 17:45	Vereinshalle	Turnen für Erwachsene	
	Handball Markus Wudke 0176 2454 5414 www.sg-sued-blumenau.de	Montag	18:00 - 19:30		weibl. C
			20:00 - 22:00	Fischer-von-Erlach-Halle	H 1 ab Jahrgang 2000
20:30 - 22:00				H 2	
20:00 - 22:00			Erasmus-Grasser	D1 ab Jahrgang 2000	
17:00 - 18:30			Halle am Hedernfeld	Minis Jahrgang 2010 / 2011 / 2012	
17:00 - 18:30				E - Jugend Jahrgang 2008 / 2009	
18:00 - 19:30				m C Jahrgang 2004 / 2005	
18:30 - 20:00			Sporthalle Lindwurmstraße	m B Jahrgang 2002 / 2003	
20:00 - 21:30				D 3	
20:30 - 22:00				D 2	
Mittwoch		18:00 - 19:30	Erasmus-Grasser	m C / m D	
		15:30 - 17:00	Grundschule Blumenauer Str.	Kinderhandball	
		18:00 - 19:30	Fischer-von-Erlach-Halle	w C Jahrgang 2004 / 2005	
		20:30 - 22:30		H 2/ H3	
Donnerstag		17:00 - 18:30	Grundschule am Hedernfeld	E - Jugend Jahrgang 2008 / 2009	
	17:00 - 18:30		m D Jahrgang 2006 / 2007		
	18:30 - 20:00	Sporthalle Lindwurmstraße	m B Jahrgang 2002 / 2003		
	19:00 - 20:30		D 1		
	19:30 - 21:00	Sporthalle Lindwurmstraße	D 2		
	20:30 - 22:30		H 1 ab Jahrgang 2000		

Stand: Dezember 2018