

# Freie Turnerschaft München Süd - Trainingszeiten Stand September 2017



Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
<b>Aikido</b> <b>Dieter Benders</b> <b>89 89 08 40</b>	Montag	18:00 - 19:30	Konrad-Celtis-Schule	Kinder + Jugend
	Mittwoch	19:15 - 20:45	Vereinshalle	Jugend+Erwachsene (Grundlagen)
		20:45 - 22:15	Vereinshalle	Jugend+Erwachsene (Grundlagen +Fortgeschrittene)
	Samstag	10:00 - 12:00	Vereinshalle	Kinder, Jugend + Erwachsene
<b>Badminton</b> <b>Christian Schütz</b> <b>71 85 36</b>	Dienstag	15:00 - 16:30	Vereinshalle	Minis 7-10 Jahre, Kinder 10-12
		16:15 - 17:45	Vereinshalle	Kinder 10-12 Jahre
		17:45 - 19:00	Vereinshalle	Jugendliche 13-16 Jahre
		19:00 - 20:00	Vereinshalle	Ligamannschaft Erwachsene
		20:00 - 23:00	Vereinshalle	Erwachsene Freizeit
	Donnerstag	19:30 - 23:00	Vereinshalle	Erwachsene Freizeit
	Freitag	11:15 - 15:00	Vereinshalle	Mütter & Väter (mit Kinderbetreuung) / Senioren
		19:30 - 23:00	Vereinshalle	Erwachsene Freizeit
<b>Gymnastik</b> <b>Ralf Meier</b> <b>0170/3247136</b>	Montag	9:30 - 10:30	kl. Vereinshalle	Rückentraining mit Kleingeräten 50+
		10:30 - 11:30	kl. Vereinshalle	Health & Care for body & mind 50+
		18:30 - 19:25	Vereinshalle	Rücken-Fit
		19:30 - 20:15	Vereinshalle	Bodystyling
		20:15 - 21:00	Vereinshalle	Functional Stretching
	Dienstag	9:30 - 10:30	kl. Vereinshalle	Ausgleichsgymnastik
		19:00 - 20:00	kl. Vereinshalle	Step mittleres Level / <b>1.Dienstag im Monat Step Basic</b>
		20:00 - 21:00	kl. Vereinshalle	Bodystyling
	Mittwoch	09:15 - 10:15	kl. Vereinshalle	Bauch Beine Po mit Kinderbetreuung
		18:45 - 19:45	kl. Vereinshalle	Yoga Sanft
		20:00 - 21:30	kl. Vereinshalle	Vinyasa Yoga
	Donnerstag	18:00 - 18:55	kl. Vereinshalle	Gesund & Fit mit 40+
		19:00 - 20:00	kl. Vereinshalle	Tae Bo
		20:00 - 21:00	kl. Vereinshalle	Hollywood Condition
	Freitag	08:15 - 9:45	kl. Vereinshalle	Vinyasa Yoga
		10:00 - 11:00	kl. Vereinshalle	Mobilitäts- & Ausdauertraining 60+
		11:00 - 12:00	kl. Vereinshalle	Mobilitäts- & Ausdauertraining 60+
	Sonntag	10:00 - 11:00	kl. Vereinshalle	Step
11:00 - 12:00		kl. Vereinshalle	Bodystyling	
<b>Schwimmen</b> <b>Andrea Bader</b> <b>725 28 89</b>	Mittwoch	20:30 - 21:30	Schwimmhalle Lindwurmstraße 90	Training von Schwimm- und Atemtechniken
<b>Theater</b> <b>Birgit Berghammer</b> <b>740 91 33</b>	jeden 1. Montag im Monat *	19:30	Vereinswirtschaft	Stammtisch * außer im August
<b>Tischtennis</b> <b>Günter Lopuszanski</b> <b>54 87 23 11</b>	Dienstag	17:30 - 20:30	Maria-Probst-Realsch	Verbandsspiel und Freizeitspieler
	Donnerstag	17:30 - 20:30	Maria-Probst-Realsch	Verbandsspiel und Training
<b>Volleyball</b> <b>Marina Benedikt</b> <b>0176 7818 0399</b>	Montag	19:45 - 21:30	Konrad Celtis Schule	Freizeitspiel
<b>Zirkusakrobatik</b> <b>Taina Ramhi</b> <b>0176 5196 4167</b>	Mittwoch	17:05 - 18:00	Vereinshalle	Zirkustraining (6 – 12 Jahre)
		18:00 - 19:00	Vereinshalle	Zirkustraining (ab 12 Jahren)



<b>Sportart</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Bemerkung</b>
<b>Turnen / Tanzen</b> <b>Jürgen Usner</b> <b>70 71 92</b>	Montag	15:15 - 16:30	Vereinshalle	Kleinkinder (3-6 Jahre)
		16:30 - 18:00	Vereinshalle	Schüler (ab 6 Jahre)
		17:20 - 18:20	kl. Vereinshalle	Hip Hop ab 8 Jahre
		18:25 - 19:25	kl. Vereinshalle	Hip Hop ab 12 Jahre
	Dienstag	15:15 - 16:00	kl. Vereinshalle	Kindertanz (3-6 Jahre) – fällt zur Zeit aus
		16:00 - 16:45	kl. Vereinshalle	Kindertanz (6-8 Jahre) – fällt zur Zeit aus
		16:45 - 17:45	kl. Vereinshalle	Rope Skipping
	Mittwoch	10:15 - 11:45	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 14 Monate
		15:00 - 16:00	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 14 Monate
		16:00 - 17:00	Vereinshalle	Kleinkinder (3-6 Jahre)
		14:40 - 15:25	kl. Vereinshalle	Kindertanzgruppe ( 3-5 J.)
		15:30 - 16:15	kl. Vereinshalle	Kindertanzgruppe ( 3-5 J.)
	Donnerstag	16:20 - 17:05	kl. Vereinshalle	Kindertanzgruppe ( 6-8 J.)
		9:30 - 10:30	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 14 Monate
		10:30 - 11:30	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 14 Monate
		14:45 - 15:45	Vereinshalle	Mutter/Vater & Kind ab 14 Monate
		15:45 - 16:45	Vereinshalle	Kleinkinder (3-6 Jahre)
		15:40 - 16:40	kl. Vereinshalle	Bewegungsparcour + Gesang ab 14 Monate
		16:45 - 18:00	Vereinshalle	Schüler (ab 6 Jahre)
	Freitag	18:00 - 19:15	Vereinshalle	Turnen Jugendliche (ab 13 J)
16:30 - 17:45		Vereinshalle	Ballspielgruppe (ab 8 Jahre)	
17:45 - 19:15		Vereinshalle	Turnen Jugendliche ab 13 Jahre	
<b>Handball</b> <b>Markus Wuttke</b> <b>0176 2454 5414</b>	Montag	18:00 - 19:30		weibl. C
		19:30 - 21:00	Fischer-von-Erlach-	TW männlich
		20:00 - 22:00	Halle	H 1
		21:00 - 22:30		H 2/ H3
		20:00 - 22:00	Erasmus-Grasser	D1
	Dienstag	15:30 - 16:30	Grundschule am	SAG (1. Kl)
		16:30 - 18:00	Hedernfeld	Minis /SAG 2. Kl.
		18:00 - 19:30		m C
		18:30 - 20:00	Sporthalle	m B
		20:00 - 21:30	Lindwurmstraße	D 3
		20:30 - 22:00		D 2
	Mittwoch	18:00 - 19:30	Erasmus-Grasser	m D 1 & 2
		18:00 - 19:30		w C
		19:30 - 21:00	Fischer-von-Erlach-	m A
		20:00 - 22:00	Halle	H 2/ H3
	Donnerstag	15:30 - 16:30	Grundschule am	SAG (3. Kl)
		16:30 - 18:00	Hedernfeld	m E / SAG 4. Kl.
		17:00 - 18:30		m D
		17:30 - 19:00	Sporthalle	m C
		18:00 - 19:30	Lindwurmstraße	m B
19:00 - 20:30			D 1	
19:30 - 21:00		Gaisacher Halle	D 2	
20:30 - 22:30		H 1		