

Kindersportschule Freie Turnerschaft München Süd e.V.

MovingMäx Kindersport



Bewegung. Spaß. Gesundheit.

Mit *MovingMäx Kindersport* legen wir den Grundstein für ein aktives und gesundes Leben. Unser vielseitiges Bewegungskonzept fördert nicht nur die sportliche, sondern auch die soziale und emotionale Entwicklung von Kindern im Alter von 4 bis 12 Jahren.

Kontakt:

Maximilian Heim (M. Sc. Sportwissenschaften)

0151 / 51 029 628

info@mm-kindersport.de

Was zeichnet *MovingMäx Kindersport* aus?

1. Vielfalt erleben:

- Koordinative Fähigkeiten und sportmotorische Fertigkeiten
- Sportübergreifende Techniken mit Spiel und Spaß

2. Bildung durch Bewegung:

- Entwicklung von Sozialkompetenzen und Persönlichkeit
- Förderung von Konzentration und Eigeninitiative

3. Gemeinschaft und Integration:

- Aufbau von Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein
 - Stärkung von Empathie durch erlebnispädagogische Ansätze
-

Unsere Altersstufen:

Moving Minis (3-6 Jahre):

freitags 13.30-14.30 Uhr in der großen Halle, Freie Turnerschaft München Süd e.V., Engelhardstr. 26-28, 81369 München

- Spielerisches Erleben und Erlernen von Bewegung
- Fokus auf positive Gruppenerfahrungen und erste motorische Grundlagen

Moving Rookies (7-9 Jahre):

freitags 14.30-15.30 Uhr in der großen Halle, Freie Turnerschaft München Süd e.V., Engelhardstr. 26-28, 81369 München

- Vertiefung von Techniken und Fertigkeiten in verschiedenen Sportarten
 - Aufbau von Selbstbewusstsein und Teamfähigkeit
-



Moving Masters (9-12 Jahre):

freitags 15.30-16.30 Uhr in der großen Halle, Freie Turnerschaft München Süd e.V., Engelhardstr. 26-28, 81369 München

- Komplexe Bewegungsabläufe und Techniken (Turnen, Leichtathletik, Ballsportarten, Tanz)
- Förderung von Selbstreflexion und sozialer Verantwortung

Unser Ziel:

Wir schaffen eine Umgebung, in der Kinder ihre individuellen Fähigkeiten entdecken und entwickeln können. Dabei legen wir großen Wert auf:

- **Sicherheit:** Alle Übungen sind pädagogisch und sportwissenschaftlich fundiert. Alle Trainer werden explizit in Erster Hilfe geschult.
- **Spaß:** Wir wollen langfristig die Freude an Bewegung fördern.
- **Kompetenz:** Professionelle Betreuung durch erfahrene Trainer mit fachlichem Hintergrund.
Als Sportwissenschaftler, langjähriger Jugend- und Übungsleiter arbeite ich kontinuierlich daran, das sportwissenschaftliche, pädagogische und Sicherheitskonzept stetig zu verbessern und weiterzuentwickeln.
- **Vielfalt:** Eine breite Palette an Sportarten für ganzheitliche Entwicklung, Bewegungsvielfalt und gesundes Wachstum.

Preise und Anmeldung:

zuzüglich zur (Basis-)Mitgliedschaft im Freie Turnerschaft München Süd e.V.

- **Beitrag:** ab 29,90 € monatlich (Rabatt für Geschwisterkinder)
- **Max. Gruppengröße:** 15 Kinder pro Gruppe

Schnuppertraining gefällig? Schreiben Sie uns eine kurze Nachricht an:

info@mm-kindersport.de oder rufen Sie uns an unter 0151 / 51 029 628.

Kontakt:

Maximilian Heim (M. Sc. Sportwissenschaften)

0151/51029628

www.mm-kindersport.de

Mit *MovingMäx Kindersport* möchten wir nicht nur Sport vermitteln, sondern Kindern einen Lebensstil voller Bewegung und Freude näherbringen. Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft Ihrer Kinder gestalten!